

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	Iskolás (7-14 év)	Almás-fahéjas tea Snidlinges vajkrémes Rozskenyér Paradicsommal	Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrémes Korpás kenyér	Tej Mézes Korpás kifli Margarinnal	Csipkebogyós tea Kenőmájásos Rozskenyér Salátalevéllal	Barackos tea Margarinos Korpás kenyér Főtt tojáskarikákkal Salátalevéllal
		Energia: 408.87 Kcal / 1,709.08 Kj	Energia: 309.96 Kcal / 1,295.63 Kj	Energia: 305.82 Kcal / 1,278.33 Kj	Energia: 341.10 Kcal / 1,425.80 Kj	Energia: 282.04 Kcal / 1,178.93 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.37 g13.19 g10.33 g	5.09 g13.96 g5.23 g	12.22 g5.77 g2.60 g	10.31 g9.25 g7.55 g	6.90 g4.81 g1.52 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		63.84 g32.03 g0.70 g	40.46 g12.60 g0.73 g	51.08 g16.20 g0.89 g	53.65 g19.99 g1.04 g	52.55 g24.98 g0.83 g
		1,7	1,3,4,7,10	1,7	1,(6),(7),(10)	1,3,(7)
Ebéd	Iskolás (7-14 év)	Cheddaros sajtkrémleves Nachossal Tavaszi sertésragu Párolt rizszel Alma	Lebbencsleves Túrós-barackos rakott tészta	Zöldséges karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Tejbegríz Kakaó szórattal Körte	Kertészleves Bakonyi sertésszelet Orsó tésztával
		Energia: 759.65 Kcal / 3,175.34 Kj	Energia: 667.81 Kcal / 2,791.45 Kj	Energia: 535.51 Kcal / 2,238.43 Kj	Energia: 655.78 Kcal / 2,741.16 Kj	Energia: 777.04 Kcal / 3,248.03 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23.54 g39.73 g12.64 g	23.26 g17.24 g6.45 g	17.20 g21.81 g5.36 g	23.70 g13.08 g3.75 g	45.55 g35.97 g9.86 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		74.42 g0.05 g2.04 g	103.92 g34.18 g5.36 g	66.88 g15.02 g2.76 g	110.34 g38.66 g1.62 g	66.79 g0.02 g2.28 g
		1,7,(3),(6),(10),(11)	1,3,7	1,3,9	1,7	1,3,7,9
Uzsonna	Iskolás (7-14 év)	Kifli Kockasajttal	Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Paprikával	Szendvics sonkás Félbarna kenyér Margarinnal Kígyóborkával	Helyben sült sonkás-kukoricás pizzaszelet	Helyben sült kakaós csiga Alma
		Energia: 259.90 Kcal / 1,086.38 Kj	Energia: 224.72 Kcal / 939.33 Kj	Energia: 215.60 Kcal / 901.21 Kj	Energia: 274.22 Kcal / 1,146.24 Kj	Energia: 216.01 Kcal / 902.92 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		12.12 g12.78 g7.54 g	8.69 g7.92 g3.09 g	12.89 g3.06 g1.50 g	15.36 g10.92 g4.81 g	2.41 g9.37 g2.34 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		23.80 g0.00 g1.81 g	29.61 g0.00 g0.80 g	34.08 g0.15 g0.76 g	28.48 g4.48 g1.89 g	29.70 g10.04 g0.34 g
		1,7	1,(7)	1,(7)	1,3,7	1,7,(3),(6),(12)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	
Quadro Byte Zrt				141 Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
 Élelmezésvezető
 2025.03.25. 7:27:04 | QB - Élelem